

Łowicz

Opoczno

Sieradz

# Regio travel

- czyli podróż  
po najciekawszych regionach  
województwa łódzkiego



Program Akademickiego  
Zespołu Pieśni i Tańca Uł  
dedykowany dla przedszkoli

W programie: kształtowanie szacunku do  
dziedzictwa kulturowego, systemu wartości,  
języka, do tradycji i obyczajów



# REGIO TRAVEL

## Łowicz - Opoczno - Sieradz



Program Akademickiego Zespołu Pieśni i Tańca  
Uniwersytetu Łódzkiego "Kujon"  
dedykowany dla dzieci w wieku przedszkolnym

**Cel ogólny:** kształtowanie szacunku do dziedzictwa kulturowego, systemu wartości, języka, do tradycji i obyczajów.

### Cele szczegółowe:

- rozbudzenie zainteresowań sztuką ludową jako elementem kultury narodowej,
- budzenie przywiązania do elementów folkloru,
- zapoznanie z wyglądem i sposobem wykorzystania stroju ludowego,
- przybliżenie dzieciom kultury ludowej poprzez radosne przeżycie i wzruszenie w czasie nauki, poznawania zabawy regionalnej.

### Przebieg warsztatów:


1. Powitanie.
2. Prezentacja strojów z omówieniem ich poszczególnych elementów.
3. Prezentacja i nauka przyśpiewki z regionu łowickiego „Łowickie chłopoki”.
4. Prezentacja i omówienie zabawy tanecznej z regionu łowickiego – Klapok (klepany).
5. Nauka tańca i wspólna zabawa z dziećmi.
6. Wspólne pamiątkowe zdjęcie z udostępnieniem dzieciom elementów stroju (czapki, korale, chusty).
7. Pożegnanie.


**Lokalizacja:** w państwa placówce, sala przedszkolna lub sala gimnastyczna (dojazd poza teren Łodzi płatny w zależności od odległości)

**Czas trwania:** 45 minut


**Liczba uczestników:** 15-35

**Warsztaty prowadzimy odpłatnie, prosimy o kontakt w celu szczegółowego zapoznania się z ofertą.**

 [kujon@uni.lodz.pl](mailto:kujon@uni.lodz.pl)

 [@azpitkujon](https://www.instagram.com/azpitkujon)

 [kujon.uni.lodz.pl](http://kujon.uni.lodz.pl)

 [@azpitkujon](https://www.facebook.com/azpitkujon)